



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP JÚLIUS 2021.-ES ÉVRE

<p>CSÜTÖRTÖK 2021.07.01.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>SÜLT CSIRKECOMB</u>, TÖK FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></p> <p>CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>TÖK FŐZELÉK</u></p> <p>TÖK, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KAPOR, TEJ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, CUKOR, ECET</p>
<p>PÉNTEK 2021.07.02.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u>-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>MAKARÓNI-TOJÁS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>HÉTFŐ 2021.07.05.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u>,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p>
<p>KEDD 2021.07.06.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<u>KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA</u>-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA</u></p> <p>CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2021.07.07.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u>-4, <u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u>-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NELKÜLI</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u>,</p> <p>TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2021.07.08.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u>-3,4</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></p> <p>SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2021.07.09.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u>-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></p> <p>FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>

<p>HÉTFŐ 2021.07.12.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u>-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>POGÁCSA</u> LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2021.07.13.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4</u> <u>KRUMPLIFŐZELEK-1</u>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u> PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u> KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ</p>
<p>SZERDA 2021.07.14.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4</u>, <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3</u></p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u> LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2021.07.15.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4</u>, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u> MAKARÓNI-TOJÁS NÉLKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2021.07.16.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD- SÜLT CSIRKEMELL, TÖK FŐZELÉK-1,4</u>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SÜLT CSIRKEMELL</u> CSIRKEMEL,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>TÖK FŐZELÉK</u> TÖK, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KAPOR, TEJ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, CUKOR, ECET</p>
<p>HÉTFŐ 2021.07.19.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD-RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>KEDD 2021.07.20.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4</u>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>

<p>SZERDA 2021.07.21.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, ALMÁS KALÁCS-3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>ALMÁS KALÁCS</u> LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA, CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2021.07.22.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL-1,2, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>FASIR</u> SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA</p> <p><u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>
<p>PÉNTEK 2021.07.23.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4, CEDEVITA</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u> FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2021.07.26.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u> INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>KEDD 2021.07.27.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KRUMPLIFŐZELEK-1, CSIRKE MEDÁL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIFŐZELEK</u> KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ</p> <p><u>CSIRKE MEDÁL</u> PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2021.07.28.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES CSIRKEHÚSSAL</u> CSIRKEHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u> TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>

<p>CSÜTÖRTÖK 2021.07.29.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, TÖK FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KECSZ-1,2,4</p>	<p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></p> <p>CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>TÖK FŐZELÉK</u></p> <p>TÖK, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KAPOR, TEJ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, CUKOR, ECET</p>
<p>PÉNTEK 2021.07.30.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLC</p> <p><u>EBÉD</u>- KRUM LIS MUSZAKA SERTÉSHÚSSAL-1,3,4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>KRUM LIS MUSZAKA SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>SERTÉSHÚS,KRUMPLI, TOJÁS, TEJ, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT</p>

ALLERGO INFO***AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,

2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK